

## PLAN D'ACTIVITE ET EVALUATION DES RISQUES FABRICATION DE RADEAU / RAFT BUILDING

**Durée de l'activité** : 2h45

**Nombre animateur/participant**: 2/14 + 1 Professeur (Il est nécessaire d'avoir un professeur présent qui peut participer à l'activité ou peut regarder au bord du lac.)

**Objectifs de l'activité**: Initier les enfants au sport d'une façon ludique, intéressante et sans danger. Apprendre les expressions françaises associées à l'activité. Développer la créativité, l'esprit d'équipe et la prise d'initiative.

**Équipement nécessaire** : Canoës, pagaies simples, casques, gilets de sauvetage, combinaisons, talkie-walkie, sac étanche pour le talkie, couteau, une montre et une trousse de secours.

**Lieu d'activité**: Lac

**Préparation de l'activité** (minimum 20 minutes avant)

Vérifier les infos concernant le groupe : âge, aptitude, expérience et nombre de participants. S'assurer d'être en possession de toutes les informations médicales nécessaires. Vérifier et préparer l'équipement : ramener TOUTES les combinaisons et les K-ways qui se trouvent dans la salle de séchage au local équipement. ATTENTION à bien répartir l'équipement s'il y a les activités canoë et radeaux en même temps !! Se mettre en tenue.

**Prise en main du groupe**

Soyez bien à l'heure prévue au point de rendez-vous ! Vérifiez que tout votre groupe soit bien présent et que chaque participant ait l'équipement adapté à l'activité = nécessaire médical, vêtements appropriés (maillot de bain), chaussures adéquates (PAS de tongs, croc, bottes + PAS DE CHAUSSETTES), une grande serviette de bain, le journal et un stylo.

**Présentation**

Emmenez le groupe dans un lieu calme pour présenter plus en détail le contenu de l'activité. Demandez à chaque enfant de se présenter et se présenter. Présentez l'activité en abordant les points essentiels. Une boîte a été installée au radeau afin de mettre les journaux, pour ceux qui voudraient faire le journal au lac.

**Équipement**

Distribuez les combinaisons. Les enfants peuvent aller aux dortoirs pour mettre les combinaisons. Vérifiez que les tailles correspondent lorsqu'ils reviennent. Distribuez les casques et les gilets de sauvetage - les animateurs doivent vérifier que l'équipement est mis et fermé correctement.

Pensez à prendre les pagaies avec vous.

### **Fabrication du/des radeaux**

Emmener le groupe au lac. Les animateurs doivent accompagner le groupe à tout moment. Vous devez donner les explications sur la sécurité pour informer les enfants/les participants de l'utilisation correcte de l'équipement et du fait que les casques et les gilets de sauvetage doivent être portés quand ils sont sur et autour du lac. En plus l'animateur doit donner les limites et expliquer les risques et le comportement admissible sur et aux alentours du lac.

Si vous avez 9 enfants vous devez **OBLIGATOIREMENT** diviser le groupe en 2 et **faire deux radeaux**. Seuls quelques cas exceptionnels sont tolérés, avec l'accord de la personne de garde :

- les enfants sont tous petits (< 9ans)
- votre séance a lieu après un tour de propriété (le lundi en général)
- la météo

Présentez l'équipement disponible pour fabriquer le/les radeaux. Rappeler de nouveau que le but de l'activité est de fabriquer un radeau qui flotte et qui reste entier le plus longtemps possible.

Pendant la fabrication, n'hésitez pas à intervenir en donnant des conseils, en montrant des techniques de nœuds solides, en inspectant la solidité des idées des participants. Pensez à fabriquer le radeau dans le bon sens pour qu'il n'y ait pas à le retourner lors de la mise à l'eau. Ne soyez pas trop directifs afin de laisser part à leur créativité mais ne les laissez pas courir à l'échec total.

### **La mise à l'essai des radeaux**

Lorsque le/les radeaux sont prêts, il va falloir les tester et les mettre à l'eau. Du coup, pensez-y lors de leur construction.

Les enfants doivent garder leur casque et leur gilet de sauvetage. Les animateurs doivent vérifier que l'équipement est mis et fermé correctement avant que les enfants aillent sur le lac. Mettre à l'eau les radeaux, un par un.

Les animateurs doivent s'assurer que les enfants se positionnent correctement sur le radeau = les participants doivent s'asseoir si possible en tailleur. Leurs pieds **DOIVENT TOUJOURS ETRE SUR** les bidons ou les rondins ou à l'extérieur, **MAIS JAMAIS** à l'intérieur de la structure. Chaque enfant doit avoir une pagaie.

Sur l'eau, on peut avoir un animateur sur chaque radeau **OU** un animateur sur un radeau et un animateur sur un canoë. Rappelez-vous qu'un professeur doit assister à la séance tout le long de la mise à l'eau.

Testez chaque radeau sur l'eau. Vous pouvez organiser des petits challenges ou jeux. Mais vous devez toujours garder la visibilité de **TOUS** les participants, à tout moment. Essayez de rester au maximum près de la plateforme radeau.

### Consignes de sécurité supplémentaires

- Faire attention quand les enfants montent dans le radeau, cela risque de chavirer. Un animateur doit tenir le radeau.
- Les pieds des enfants ne doivent jamais être à l'intérieur de la structure du radeau / entre deux éléments qui constituent le radeau.
- Les cordes doivent être bien attachées et ne pas dépasser (pour qu'ils ne se prennent pas les pieds dedans)
- Il ne faut pas encourager les enfants à sauter dans l'eau depuis leur radeau et à défaire exprès le radeau de l'autre équipe.

### **Démontage du radeau (hors du lac)**

Retournez à la plateforme pour défaire et tout ranger.

Une fois TOUTES les parties de chaque radeau rangées, vous pouvez proposer aux enfants de sauter dans l'eau. Ils doivent garder leurs chaussures, leur combinaison, leur casque et leur gilet de sauvetage pour le faire. **Si vous autorisez les enfants à sauter dans l'eau depuis la plateforme à la fin de l'activité, alors ils doivent sauter les pieds en avant, l'animateur doit sauter en premier et s'assurer qu'il n'y a rien de dangereux dans l'eau et rester dans l'eau avec les enfants.**

**IL EST INTERDIT DE LANCER/POUSSER LES ENFANTS DANS LE LAC.**

### Retour au château

Escortez les enfants jusqu'au local canoë. Récupérez TOUT l'équipement.

Remerciez le groupe et envoyez les enfants se doucher dans leur dortoir en leur rappelant les horaires pour la suite de leur journée (repas, journal, ...) La douche ne doit durer que 30 minutes. Si pour une quelconque raison vous avez dû finir plus tôt, ou si vous avez prévu de faire le journal en fin de session, donnez un lieu et une heure de rendez-vous aux enfants. Organisez des jeux/activités avec eux jusqu'à l'heure voulue si besoin.

### Journal

Dans le journal, vous trouverez le vocabulaire sur l'équipement et les éléments technique de l'activité. Vous pouvez l'aborder en début ou en fin de session.

### Rangement

A la fin de **CHAQUE SESSION** : lavez ET rincez les combinaisons ; rincez les gilets, casques et K-ways ; placez les combinaisons et les K-WAYS dans la salle de séchage, en face de la machine ; rangez les casques et gilets directement dans le local canoë ; **fermez le local canoë à clé.**

N'hésitez pas à impliquer les enfants dans cette étape clé de la séance.

### A la fin de l'activité, les animateurs doivent :

- ❖ Ranger la zone, ramasser les déchets, etc...
- ❖ Vérifier que les rondins, les cordes, les bidons, les cales, et les pagaies sont en bon état et les ranger correctement.

- ❖ Vérifier que toutes les combinaisons sont rendues, en bon état et rangées correctement ainsi que les casques, les Kways et les gilets de sauvetage
- ❖ Vérifier que le local canoë est propre et bien rangé, et le fermer à clef.
- ❖ S'assurer que TOUT équipement abîmé ou inutilisable est signalé et mis de côté à l'endroit prévu à cet effet afin qu'il ne soit pas réutilisé et que les problèmes sont signalés au bureau
- ❖ Remplacer dans la mesure du possible l'équipement abîmé ou inutilisable afin que tout soit prêt pour la session suivante.

### EVALUATION DES RISQUES

Danger	Risque	Personne en danger	Degré de probabilité	Moyen de contrôle	Conséquences
Tomber dans l'eau profonde / se retourner avec le radeau	Noyade	Groupe/ Staff	Moyen	L'animateur vérifie si les enfants savent nager. Utilisation impérative près de et dans l'eau de gilets de sauvetage de la bonne taille. Conseils de sécurité donnés avant de pénétrer dans l'eau, les animateurs doivent rester vigilants pendant toute l'activité et s'assurer qu'ils voient toujours tous les radeaux. Expliquer aux enfants quoi faire si le radeau se retourne avant d'aller sur l'eau. Les animateurs contrôlent bien le groupe quand il est sur la plateforme ou au bord du lac. Les animateurs recomptent les enfants régulièrement. Faire particulièrement attention sur la plateforme quand il pleut.	Faible
Mauvaise utilisation des pagaies	Blessure à la tête et sur les autres parties du corps	Groupe/ Staff	Moyen	Faire un briefing de sécurité avant d'aller sur l'eau. Port du casque obligatoire pour les enfants et les animateurs. Expliquer comment utiliser correctement les pagaies et faire une démonstration.	Faible
Rester coincé dans le radeau	Noyade/ Blessure	Groupe/ Staff	Moyen	L'animateur doit expliquer aux enfants qu'ils doivent s'asseoir avec les pieds sur le tonneau ou à l'extérieur du radeau. Si les enfants s'assoient sur les tonneaux au milieu du radeau, leurs jambes/pieds doivent être sur les tonneaux vers	Faible

				l'extérieur du radeau. Chaque animateur a un couteau à portée de main. Les animateurs ont une corde de sauvetage à disposition sur la plateforme ainsi qu'un couteau à portée de main et ont été formés à leur utilisation.	
Collision avec des arbres ou d'autres objets sur le lac	Coupures, bleus, frottements, retournement du radeau (noyade)	Groupe/ Staff	Moyen	Voir aussi la rubrique 'noyade'. Animateurs définissent avec le groupe les zones autorisées et les zones interdites, donner des limites. Les animateurs doivent toujours rester vigilants.	Faible
Qualité de l'eau	Maladie OU réaction allergique	Groupe/ Staff	Faible	La qualité de l'eau doit être vérifiée par analyse chaque année. S'ils voient un polluant à la surface de l'eau, les animateurs doivent le signaler.	Faible
Equipement endommagé	Blessure due à l'équipement abîmé	Groupe/ Staff	Faible	Equipment vérifié avant l'activité.	Faible
Eau froide	Hypothermie	Groupe/ Staff	Faible	Voir la rubrique 'noyade'. Les animateurs doivent prendre en compte les conditions météo et la température. L'activité n'est maintenue que si la météo le permet. Enfants et personnel portent impérativement des combinaisons. Animateurs restent toujours vigilants en cas de retournement de radeau. La session peut être écourtée si les enfants ont trop froid et il est possible de demander un chocolat chaud à la fin.	Faible
Il fait chaud	Deshydratation / coup de soleil	Groupe/ Staff	Moyen	L'animateur donne de la crème solaire aux enfants et à boire aussi souvent que nécessaire.	Faible
Tomber dans l'eau de la plateforme	Blessure corporelle	Groupe/ Staff	Moyen	Explications données aux enfants pour faire attention à la plateforme glissante et vigilance des animateurs.	Faible

Mauvaises connaissances des problèmes médicaux	Réaction allergiques ou autres (crise d'asthme,...)	Groupe	Moyen	Au point de RDV, trouver le groupe et vérifier les infos médicales - asthmatiques, EPIPEN, ... Idéalement, demandez au prof présent de garder les équipements avec lui. Si besoin, les placer dans le bidon prévu à cet effet.	Faible
Effets personnels	Perdus	Groupe	Moyenne	A la fin de la séance, redonner tous les effets personnels (journal, inhalateur, ...)	Faible
Porter un équipement lourd	Se blesser	Staff / Groupe	Moyenne	Lors du montage, les animateurs veilleront à fabriquer le radeau en sorte qu'il n'y ait pas à le retourner lors de la mise à l'eau. Ils auront été formé sur les techniques à suivre pour soulever correctement une charge lourde.	